Cornelia Leisch

Lachyoga mit Kindern

Spiele und Übungen zum Kichern und Kugeln

Lachyoga ist ein einfacher Weg für Kinder und Erwachsene, die positiven Wirkungen des Lachens für sich zu nutzen. Denn Lachen lässt uns entspannen, fördert die Gesundheit, hilft Konflikte zu bewältigen, verbessert das Gruppenklima, festigt Beziehungen, beflügelt eine optimistische Lebenseinstellung und lässt uns leichter lernen. Von der Aufwärmübung über ausdauernde dynamische Lachspiele bis zum Cool Down stellt Cornelia Leisch vielfältige Übungen vor, die das Resilienz fördernde Lachen trainieren: Begrüßungslachen, Hühnerlachen, Bärenlachen, Lachdusche, Lob-Lachen und Pizza-Lachen. Mit diesen Spielen entdecken auch schüchterne Kinder die befreiende Kraft des Lachens. Und weil Lachen der kürzeste Weg zwischen zwei Menschen ist, unterstützt Lachyoga auch das Miteinander von Kindern aus unterschiedlichen Kulturkreisen.

Empfohlenes Alter: 4 bis 8 Jahre

19,5 x 17,5, 88 Seiten, Klebebindung, Farbfotos und -illustrationen
ISBN: 978-3-7698-2239-7
€ 18,00 (D) / € 18,50 (A) / sFr 22,00 (CH)

Cornelia Leisch

Cornelia Leisch ist ausgebildete Laughter Wellness Trainerin, Vorsitzende des Europäischen Berufsverbands für Lachyoga und Humortraining e.V. und bildet selbst Lachtrainer aus. Sie gibt Lach-Trainings und Seminare für Menschen aller Altersstufen.

Bezugsmöglichkeiten

Alle Titel von Don Bosco Medien erhalten Sie in Ihrer Buchhandlung, im Onlinehandel oder direkt auf donbosco-medien.de. Telefonische Bestellannahme: + 49 / 89 / 4 80 08 – 3 30 (Mo. – Do.: 9:00 bis 17:00 Uhr und Fr. 9:00 bis 15:00 Uhr). Fordern Sie unseren aktuellen Katalog an.

Presse

Coverabbildungen, Autorenfotos, weiterführende Produkt- und Autoreninformationen, Kontakt zu Autoren und Rezensionsexemplare fordern Sie bitte hier an:
presse@donbosco-medien.de, Tel. +49 / 89 / 4 80 08 - 3 48

Lizenzen und Foreign Rights

Abdruckgenehmigungen richten Sie bitte an: rechte@donbosco-medien.de

Inlandslizenzanfragen und Foreign Rights richten Sie bitte an: rights@donbosco-medien.de

Wiederverkäufer

Verlagsauslieferungen

D: AZB Auslieferungszentrum Bercker, mireille.spenrath@azb.de, Tel. 0 28 32 / 9 29 -2 91

A: Mohr Morawa Buchvertrieb GmbH, bestellung@mohrmorawa.at, Tel. 01 / 6 80 14 – 0

CH: Balmer Bücherdienst AG, info@balmer-bd.ch, Tel. 055 / 4 18 89 89

Innendienst

Für Coverabbildungen, Titeldatensätze, Konditionen, Kontakt zum Außendienst, Büchertische und Veranstaltungen nehmen Sie bitte Kontakt auf mit:

vertrieb@donbosco-medien.de, Tel. +49 / 89 / 4 80 08 - 3 45