



Nina Hock

# Kinesiologie für kleine Kinder

Entwicklungsförderung in Krippe, Kita und Eltern-Kind-Gruppen

Babys und Kleinkinder entdecken täglich Neues in ihrem Leben. Von Geburt an sind sie dabei offen, entspannt und aufnahmefähig. In Stress-Situationen können jedoch bestimmte Gehirnbereiche blockieren. Die Lernfähigkeit verringert sich, und Entwicklungsschritte werden gehemmt. Hier helfen die Spiele von Nina Hock, die auf zehn Basisübungen der Kinesiologie beruhen. Denn sie lösen kleine Blockaden und führen Kinder zurück zu ihrem inneren Gleichgewicht. Leicht zu erlernende und situativ einsetzbare Spiele, die die Entwicklung der Unter-Dreijährigen unterstützen. Altersstufe: 1 bis 3 Jahre

Empfohlenes Alter: 1 bis 3 Jahre

19,5 x 17,5, 96 Seiten,  
Taschenbuch, durchgehend  
farbig illustriert  
**ISBN: 978-3-7698-1881-9**  
€ 18,00 (D) / € 18,50 (A) /  
sFr 22,00 (CH)

## Nina Hock

Nina Hock, Dipl.-Ingenieurin, ausgebildet in verschiedenen Methoden der Angewandten Kinesiologie. Sie leitet das Zentrum für Angewandte Kinesiologie in Pullach bei München.



## Bezugsmöglichkeiten

---

Alle Titel von Don Bosco Medien erhalten Sie in Ihrer Buchhandlung, im Onlinehandel oder direkt auf donbosco-medien.de. Telefonische Bestellannahme: + 49 / 89 / 4 80 08 – 3 30 (Mo. – Do.: 9:00 bis 17:00 Uhr und Fr. 9:00 bis 15:00 Uhr). Fordern Sie unseren aktuellen Katalog an.

## Presse

---

Coverabbildungen, Autorenfotos, weiterführende Produkt- und Autoreninformationen, Kontakt zu Autoren und Rezensionsexemplare fordern Sie bitte hier an:

[presse@donbosco-medien.de](mailto:presse@donbosco-medien.de), Tel. +49 / 89 / 4 80 08 - 3 48

## Lizenzen und Foreign Rights

---

Abdruckgenehmigungen richten Sie bitte an: [rechte@donbosco-medien.de](mailto:rechte@donbosco-medien.de)

Inlandslizenzanfragen und Foreign Rights richten Sie bitte an: [rights@donbosco-medien.de](mailto:rights@donbosco-medien.de)

## Wiederverkäufer

---

### Verlagsauslieferungen

D: AZB Auslieferungszentrum Bercker, [mireille.spenrath@azb.de](mailto:mireille.spenrath@azb.de), Tel. 0 28 32 / 9 29 -2 91

A: Mohr Morawa Buchvertrieb GmbH, [bestellung@mohrmorawa.at](mailto:bestellung@mohrmorawa.at), Tel. 01 / 6 80 14 – 0

CH: Balmer Bücherdienst AG, [info@balmer-bd.ch](mailto:info@balmer-bd.ch), Tel. 055 / 4 18 89 89

### Innendienst

Für Coverabbildungen, Titeldatensätze, Konditionen, Kontakt zum Außendienst, Büchertische und Veranstaltungen nehmen Sie bitte Kontakt auf mit:

[vertrieb@donbosco-medien.de](mailto:vertrieb@donbosco-medien.de), Tel. +49 / 89 / 4 80 08 - 3 45