14,8 x 21,0, DIN A5, 32 Karten, 30 Übungen, beidseitig bedruckt, auf festem 360g-Karton, farbig illustriert, inkl. methodischer Hinweise, in farbiger Pappbox, plastikfrei verpackt mit OVP-Siegel
EAN: 426017951 504 0
€ 21,00 (D) / € 21,60 (A) / sFr 25,20 (CH)

Nina Hock, Barbara Innecken

30 Kinesiologie-Bildkarten für Kinder

Blockaden lösen – Balance finden.

Sinneswahrnehmung und Konzentration bei Kindern fördern mit Kinesiologie!

Leicht umzusetzen und leicht zu lernen: Das zeichnet die kinesiologischen Übungen für Kinder aus. Sie unterstützen und fördern die frühkindliche Entwicklung, helfen Lernblockaden zu überwinden und Entwicklungsstörungen vorzubeugen.
Die Kinesiologie-Expertinnen Nina Hock und Barbara Innecken haben ein Bildkarten-Set mit 30 Übungen für Kinder zwischen 1 und 8 Jahren entwickelt. Mit den einfachen Körper- und Entspannungsübungen gelingt es schon den Jüngsten, sich zu sammeln und zurück zu ihrer eigenen Balance zu finden.

- Innere Ruhe finden, Konzentration stärken: mit Kinesiologie Stress abbauen
- Die ganzheitliche Methode hilft, die Vernetzung der Gehirnhälften zu verbessern
- Einfach und effektiv: alle Übungen sind ohne großen Aufwand umzusetzen
- 30 Karten im Format DIN A-5 mit Anleitungen, Praxistipps und Infos zu Förderzielen
- Geeignet für Gruppenstunden, Kinderturnen und als kleine Lern-Pause im Unterricht

Mit einfachen Methoden zum inneren Gleichgewicht: Stressabbau für Kinder

Die Übungen auf den Kinesiologie-Karten decken ganz unterschiedliche kindliche Bedürfnisse ab. Mit den klar strukturierten Bewegungsübungen können Kinder in der Kita, der Schule oder zuhause negativen Stress abbauen, Muskelpartien in Balance bringen, den Energiefluss unterstützen und das Zusammenspiel beider Gehirnhälften fördern. So können Kinder lernen, ganz eigenständig kleinere Blockaden lösen und zu ihrem inneren Gleichgewicht zurückfinden!

Empfohlenes Alter: 1 bis 8 Jahre

Nina Hock

Nina Hock, Dipl.-Ingenieurin, ausgebildet in verschiedenen Methoden der Angewandten Kinesiologie. Sie leitet das Zentrum für Angewandte Kinesiologie in Pullach bei München.

Barbara Innecken

Barbara Innecken, Sprachheilpädagogin, ausgebildet in verschiedenen Bereichen der Angewandten Kinesiologie und der Systemischen Therapie. Sie leitet seit 1994 ihre eigene Praxis. Referentin in der Fort- und Weiterbildung.

Bezugsmöglichkeiten

Alle Titel von Don Bosco Medien erhalten Sie in Ihrer Buchhandlung, im Onlinehandel oder direkt auf donbosco-medien.de. Telefonische Bestellannahme: + 49 / 89 / 4 80 08 – 3 30 (Mo. – Do.: 9:00 bis 17:00 Uhr und Fr. 9:00 bis 15:00 Uhr). Fordern Sie unseren aktuellen Katalog an.

Presse

Coverabbildungen, Autorenfotos, weiterführende Produkt- und Autoreninformationen, Kontakt zu Autoren und Rezensionsexemplare fordern Sie bitte hier an:
presse@donbosco-medien.de, Tel. +49 / 89 / 4 80 08 - 3 48

Lizenzen und Foreign Rights

Abdruckgenehmigungen richten Sie bitte an: rechte@donbosco-medien.de

Inlandslizenzanfragen und Foreign Rights richten Sie bitte an: rights@donbosco-medien.de

Wiederverkäufer

Verlagsauslieferungen

D: AZB Auslieferungszentrum Bercker, mireille.spenrath@azb.de, Tel. 0 28 32 / 9 29 -2 91

A: Mohr Morawa Buchvertrieb GmbH, bestellung@mohrmorawa.at, Tel. 01 / 6 80 14 – 0

CH: Balmer Bücherdienst AG, info@balmer-bd.ch, Tel. 055 / 4 18 89 89

Innendienst

Für Coverabbildungen, Titeldatensätze, Konditionen, Kontakt zum Außendienst, Büchertische und Veranstaltungen nehmen Sie bitte Kontakt auf mit:

vertrieb@donbosco-medien.de, Tel. +49 / 89 / 4 80 08 - 3 45